

Как поддерживать мотивацию в процессе изучения таджвида и достигнуть своей цели? Часть первая.

В процессе обучения практически каждый сталкивается с проблемой мотивации. Ты уже поставил перед собой цель изучить таджвид и научиться читать Коран на арабском языке. В начале этого пути, ты чувствуешь вдохновение и подъём. Тебе кажется, что, во что бы то ни стало, дойдёшь до конца. Но вот прошло совсем мало времени, как решимость начинает падать. Ты уже не чувствуешь прежнего вдохновения, возможно, пропускаешь уроки и не так старательно практикуешься. Время начинают занимать другие дела и заботы. Знай же, что это случается практически с каждым человеком, идущим к великой цели. Поразмышляй над аятом из сура Та Ха: **«Прежде Мы заключили завет с Адамом, но он забыл, и Мы не нашли у него твёрдой воли»** (Та Ха, 115).

На пути к цели тебе нужно постоянно работать над своей волей и мотивацией, так как процесс обучения

- это работа над собой. Помни, что никто не сделает её за тебя.

Возьми на вооружение наши первые советы и применяй их.

Выполни серию простых упражнений.

1. Представь себе, что ты уже изучил таджвид и свободно читаешь Коран в оригинале. Как бы ты себя чувствовал? Что бы делал?
2. Представь себе, что ты так и не сделал этот шаг, не достиг своей цели, свернул на полпути. Представь, что в следующие 6 – 12 месяцев всё останется по-прежнему. Как ты будешь себя чувствовать? Почему ты этим не доволен?
3. Вспомни несколько моментов, когда ты очень сильно хотел изучить таджвид.
 - ✓ Возможно, ты слышал красивое чтение брата по вере. Ты вдохновился, и очень захотелось читать так же, как он.
 - ✓ Или видел, как твой друг в течение месяца Рамадан, прочитывает Коран полностью на арабском языке. Ты поймал себя на мысли, что тоже хочешь этого для себя.

- ✓ Или может быть ты видел, как кто-то обучает своих маленьких детей Корану, и вспомнил о том, что твои дети уже взрослые, а всё ещё не знают и буквы из Книги Аллаха...
- ✓ Ты увидел, как другие посещают уроки заучивания Корана. Вспомнил, что уже давно мечтаешь учить Коран наизусть, и даже пытался несколько раз посещать урок вместе со всеми, но незнание таджвида становилось преградой на пути к этой мечте. Ты вздохнул и пошёл дальше...

4. Пройдись по следующему чек листу. Выбери три самых мотивирующих тебя цели. Почему ты хочешь изучить таджвид?

- Хочу стать одним из лучших рабов Аллаха, о которых говорится в хадисе от нашего любимого пророка (да благословит его Аллах и приветствует): «Лучшие из вас те, кто изучают Коран и обучают ему других».
- Хочу лично обучить своих детей чтению Корана. Ведь я несу ответственность за них.
- Хочу заучивать Коран наизусть.
- Хочу выстаивать ночи вместе с Кораном.

- Хочу, чтобы Коран стал моим главным источником вдохновения.
- Хочу, чтобы благодаря регулярному чтению Корана в моём времени появился баракят и я стал более продуктивным.
- Хочу всегда быть под защитой и покровительством Аллаха.
- Хочу, чтобы Коран стал моим заступником в Судный день.

Выполняй данной упражнение регулярно. Освежай в памяти свои цели, записывай их, размышляй над ними, укрепляй силу воли. Представляй себе, как это будет, когда намеченное будет достигнуто. И, конечно же, не забывай о дуа. Помни, что знания нам даёт Всевышний Аллах, и Он Один содействует нам в достижении наших целей!

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ

Мы облегчили Коран для поминания. Но есть ли поминающие? (Камар, 22)